

Programa curso básico o primer nivel de iniciación



Día 1

- Introducción al Shiatsu
- La postura del practicante de "Shiatsu"
- Concepto de "Hara"
- Shiatsu Básico Prono
- MTC:
 - Introducción a la Medicina Tradicional China (MTC)
 - Correspondencia "yin" y "yang" en el cuerpo.

Día 2

- Shiatsu Básico Prono
- Los 5 Puntos de aviso
- Concepto y diagnóstico: áreas "Kyo" y "Jitsu"
- MTC:
 - Los Planos Energéticos

Día 3

- Shiatsu Prono y Supino
- Técnica de moxibustión
- MTC:
 - La Ley de la Pentacoordinación
 - Movimiento Agua: canal de riñón y vejiga
 - Puntos "Yuketsu", o "Iu-SHu" 1ª Rama de Vejiga

Día 4

- Shiatsu Prono
- Los 8 movimientos de la columna
- MTC:
 - Movimiento Agua y patología de riñón y vejiga
 - Puntos psíquicos Benshen, 2ª Rama de Vejiga

Día 5

- Shiatsu Supino
- Diagnóstico de "Hara"
- Puntos "Boketsu"
- MTC:
 - Movimiento Madera y patología de hígado y vesícula biliar

Día 6

- Shiatsu Supino
- "Ampuku": Shiatsu de liberación emocional sobre el abdomen
- MTC:
 - Movimiento Fuego y patología de corazón e intestino delgado
 - La depresión bajo la visión terapéutica oriental

Día 7

- Shiatsu Facial: puntos de uso terapéutico faciales
- MTC:
 - Movimiento Tierra y patología de estómago y bazo-páncreas
 - Trastornos digestivos

Día 8

- Shiatsu decúbite lateral y estiramientos
- MTC:
 - Movimiento Metal y patología de pulmón e intestino grueso.
 - Afecciones respiratorias y alergias

Día 9

- Shiatsu en decúbite lateral
- Evaluación del Curso: práctica de Shiatsu básico, supino - lateral - prono - supino.
- Introducción a los estiramientos y a la técnica de Shiatsu "FlowShiatsu".

Día 10

- Repaso con preguntas y dudas generales
- Examen teórico MTC y práctico